# 🌞 Můj letní úkolníček

*...aby dovolená nebyla promarněná a dny neprotekly mezi prsty.*

## 🛋️ 0. týden (1. – 6. 7.) – Odpočíváme

- ☐ 🌳 Prošel/šla jsem se v přírodě (a nasbíral/a si přírodní materiály pro budoucí tvoření - není podmínkou😜).
- ☐ 📖 Začal/a si vést letní kreativní deník – kreslím, píšu, lepím, co mě napadne.
- ☐ 🧘‍♀️ Vyzkoušel/a si jednoduchou netradiční nebo artetrapeutickou techniku (i kdyby to bylo jen kreslení do mouky při vaření).
- ☐ _____

## 📚 1. týden (7. – 13. 7.) – Čteme si, koukáme na filmy

- ☐ 📚 Přečetl/a jsem si kapitolu z knihy o umění nebo kreativitě.
- ☐ 🎥 Podíval/a jsem se na inspirativní film nebo dokument o umění.
- ☐ ✏️ Zkusil/a jsem si každý den nakreslit jednu drobnost – třeba šálek, list, část těla, ...
- ☐ _____

## 🖼️ 2. týden (14. – 20. 7.) – Výletujeme

- ☐ 🖼️ Navštívil/a jsem galerii, muzeum nebo výstavu a napiš si 3 věci, které mne zaujaly.
- ☐ 🧵 Experimentoval/a jsem s netradičním materiálem (textil, hlína, recyklované věci).
- ☐ 💬 Sdílel/a jsem jeden svůj výtvor nebo nápad v online komunitě učitelů.
- ☐ _____

## 🌍 3. týden (21. – 27. 7.) – Inspirujeme se kolem

- ☐ 📷 Zavedl/a jsem si „vizuální deník“ – každý den jedna fotka něčeho krásného.
- ☐ 🏛️ Objevil/a zajímavou architekturu ve svém okolí – fotil/a nebo kreslil/a detaily.
- ☐ 🌈 Kreslil/a nebo maloval/a podle hudby, automaticky – nechal/a se vést rytmem a emocemi.
- ☐ _____

## 📘 4. týden (28. 7. – 3. 8.) - Pečujeme o sebe

- ☐ 🧠 Udělal/a si „tvůrčí brainstorming“ – napsa/la si 10 bláznivých nápadů na výuku.
- ☐ ✍️ Zapsal/a si 3 nápady, jak bych mohl/a pečovat o sebe.
- ☐ 🎨 Zkusil/a si vytvořit vlastní mini-výzvu (např. 5 dní – 5 barev – 5 obrázků).
- ☐ _____

## 🖌️ 5. týden (4. – 10. 8.) – Oslavujeme slavné

- ☐ 🔍 Vyhledal/a jsem si jedno výtvarné výročí a vytvořil/a k němu malý výtvarný komentář.
- ☐ 🖌️ Vytvořil/a něco jen pro sebe – bez hodnocení, bez cíle, jen pro radost.
- ☐ 🖼️ Udělal/a si mini výstavu svých letních výtvorů – klidně jen doma, ale se slavnostním zahájením (vernisáží) s dobrým občerstvením.
- ☐ _____

## 🏖️ 6. týden (11. – 17. 8.) – Užíváme si léta

- ☐ 📔 Prolistoval/a svůj deník a vybral/a 2 věci, které bych chtěl/a rozpracovat dál.
- ☐ 🧵 Vytvořil/a si malý dárek pro sebe – něco, co mi bude připomínat léto.
- ☐ 👩‍🎨 Vyzkoušel/a jsem výtvarnou techniku, kterou bych rád/a zařadil/a do výuky.
- ☐ _____

## 📖7. týden (18. – 24. 8.) – Vracíme se pomalu zpět do rytmu

- ☐ 💌 Napsal/a si dopis pro budoucí sebe – co jsem si z léta odnesl/a a co chci rozvíjet.
- ☐ 👩‍🏫 Vymyslel/a jsem jednu netradiční aktivitu na první hodinu výtvarky.
- ☐ 🎨 Vytvořil/a jsem si „vizitku učitele VV“ – koláž, ilustraci nebo symbol, který mě vystihuje.
- ☐ _____

## 🎒 8. týden (25. – 31. 8.) – Chystáme se

- ☐ 🧳 Připravil/a jsem si „startovací balíček inspirace“ na nový školní rok.
- ☐ ✏️ Napsal/a si seznam 5 nápadů, které bys chtěl/a vyzkoušet ve výuce.
- ☐ 📔 Připravil/a si vizuální plánovač nebo nástěnku inspirace pro nový školní rok.
- ☐ _____